

一片补8种B族维生素 关爱努力生活的你

针对中国居民营养需求设计

加班

熬夜

喝酒



关键时刻 补充能量 让生活有求 **B** 应



熬夜加班补B族
恢复精力好状态



备考奋战补B族
缓解紧张状态好



喝酒应酬补B族
解酒护肝防上火



上火溃疡补B族
清热排毒防上火

功效成分全



8种B族维生素一片补齐

一片含有

B1、B2、B6、B12、泛酸、叶酸、烟酰胺、生物素
8种功效成分集于一，做到同时合理补充。



核心含量高



足量补充B族维生素才有效

在剂量允许范围内，B族含量越高体感效果越好
养生堂VB高含量符合国家标准剂量要求^[1]，安全放心。



1片养生堂B族维生素含^[2]

B1

6.5mg

≈

2公斤黑米



B2

6.5mg

≈

3公斤黄豆



B6

6.5mg

≈

2公斤牛肉



B12

6.5ug

≈

2公斤鸡肉



烟酰胺

30mg

≈

5公斤菠菜



泛酸

12.5mg

≈

12斤苹果



叶酸

240ug

≈

4公斤番茄



生物素

65ug

≈

2升全脂牛奶



*参考文献:

[1]《保健食品原料目录 营养素补充剂(2020年版)》

[2]中国营养学会中国居民膳食营养素参考摄入量(2013版)[M].北京:科学出版社,2014.

量身定制透明包衣工艺

针对B族维生素怕水、易氧化的特点，采用包衣技术，有效防潮、隔氧，锁定B族核心营养素不流失，**保护功效成分稳定有效。**

1. 不添加人工色素

片剂表面分散的橙黄色斑点，为产品中功效成分B族维生素所呈现出的本色，不额外添加人工色素，适合日常长期服用。



2. 锁定营养不发苦

保护功效成分不被氧化，更有利于人体吸收，还可以**降低片剂入口的苦涩感。**

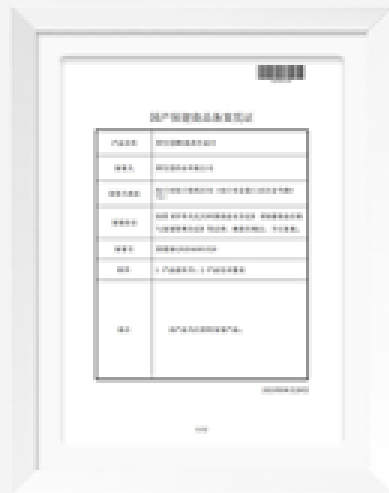


好品质值得信赖

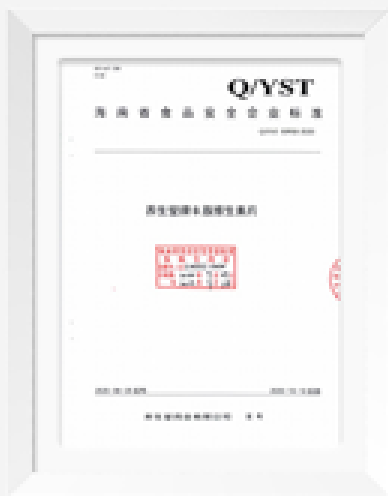


食健备G202046001526
海南省市场监督管理局备案

蓝帽认证



《保健食品认证批文》



《食品安全执行标准》



《多重第三方产品质量检测》

食用方法

温馨提醒：养生堂B族维生素片不是咀嚼片，需要用水送服



产品信息



产品信息

养生堂牌B族维生素片

主要原料

盐酸硫胺素、核黄素、盐酸吡哆醇、氰钴胺、烟酰胺、叶酸、D-生物素、D-泛酸钙

辅料：乳糖、微晶纤维素、硬脂酸镁、包衣预混剂

保健功能

补充B族维生素

保质期

24个月

适宜人群

需要补充B族维生素的成人

不适宜人群

17岁以下人群及少年孕妇、乳母

使用方法

每日1片，口服

贮存方法

密封、置常温干燥处

注意事项

保健食品不是药物，
不能代替药物治疗疾病



常见问题



Q 补充B族维生素之后小便都会很黄，这是正常的吗？

A 是正常的。维生素B2又称核黄素，可使尿液呈黄绿色，此种反应属于正常的核黄素荧光色，对人体无害。^[1]

Q 为什么养生堂B族含有滑石粉？

A 我们维生素的成分中有“滑石粉”：滑石粉是包衣预混剂带入的配料，包衣预混剂是药用辅料，经过国家申报批准使用，有药用辅料批文，故添加符合法律法规（申报添加依据滑石粉也可以作为食品添加剂、见GB2760），可放心食用。

Q 为什么养生堂的B族嚼起来苦？

A 养生堂B族维生素片采用0人工色素、0蔗糖，0香精的配方，所以味道偏苦，建议用水送服。

声明：上述内容均为营养科普知识，仅供消费者参考学习，相关内容不代表产品功效。

[1]狄俊虹. 当心维生素B2影响尿检结果[J]. 家庭科学, 2017(6):1.

广告



保健食品
食健备G202046001526
海南省市场监督管理局备案

养生堂牌B族维生素片

<保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病> 不适宜人群：17岁以下人群及孕妇、乳母

适宜人群：需要补充B族维生素的成人 保健功能：补充B族维生素

养生堂药业有限公司 琼食健广审（文）第 号

产品注册证（备案）编号：食健备 G202046001526

申请人名称：养生堂药业有限公司

产品名称：养生堂牌 B 族维生素片

广告批准文号：琼食健广审（文）第 271116-24044 号

广告批号有效期至：2027 年 11 月 16 日